

ÚSTAV TĚLESNÉ VÝCHOVY 2. A 3. LÉKAŘSKÉ FAKULTY UK
Bruslařská 10, 102 00 Praha 10

pořádá ve dnech

4. – 11. srpna 2012

sportovní kurz

DOBRONICE II

- 1. se zaměřením na AEROBIK**
- 2. se zaměřením na CYKLISTIKU**
- 3. se zaměřením na GOLF - HRÁČI**
- 4. se zaměřením na GOLF – ZAČÁTEČNÍCI**
- 5. se zaměřením na SKALNÍ LEZENÍ**
- 6. se zaměřením na TENIS**
- 7. se zaměřením VŠEOBECNÝM**

- Odjezd:** 10:00 h., stanice metra C Opatov
- Ubytování:** sportovní středisko UK – Dobronice u Bechyně, 391 62 Stádlec u Bechyně
- Cena:** **2.300,- Kč bez dopravy** – sraz do 12:00 hod. v Dobronicích
2.650,- Kč s dopravou – v případě malého počtu zájemců se doprava autobusem ruší – web ÚTV.
- Splatnost:** do **6. 6. 2012**, údaje k platbě – web ÚTV.
- Přihlášky:** **16. 4. – 4. 6. 2012** elektronickou formou
Uveďte, máte-li zájem o společnou dopravu autobusem.
Pozor – nezajišťujeme přepravu kol ani dopravu na golf a lezení.
- Program:** aerobik, basketbal, beach volejbal, cyklistika, fotbal, florbal, golf, kanoistika, skalní lezení, stolní tenis, tenis, nordic walking, volejbal.
Obsahová náplň kurzu č. 1 až 6 je zaměřena na vybranou specializaci a doplněna o výuku kanoistiky, tejpinku, funkční diagnostiky a sportesterů.
- Vybavení:** odpovídající sportovnímu charakteru kurzu + obuv do vody.
Pro kurz se zaměřením na skalní lezení povinná lezecká obuv.
Nutné: jídelní miska (talíř), příbor, hrnek.
- Zápočet:** v případě zájmu o zápočet je třeba mít kurz zapsaný v indexu a potvrzený studijním oddělením

Bližší informace: PaedDr. Ivana Vladyková, mail: utv23lf@seznam.cz