

pořádá ve dnech

17. - 24. srpna 2013

sportovní kurz

DOBRONICE 2

- 1. se zaměřením na AEROBIK**
- 2. se zaměřením na GOLF - HRÁČI**
- 3. se zaměřením na GOLF – ZAČÁTEČNÍCI**
- 4. se zaměřením na KONDIČNÍ A ORIENTAČNÍ BĚH**
- 5. se zaměřením na TENIS**
- 6. se zaměřením VŠEOBECNÝM**

Odjezd: 10.00 hod., stanice metra C Opatov

Ubytování: Výcvikové středisko UK – Dobronice u Bechyně, 391 62 Stádlec u Bechyně

Cena: **2.400,- Kč bez dopravy** – sraz do 12.00 hod. v Dobronicích – VS UK
2.750,- Kč s dopravou

Úhrada kurzového: bezhotovostně do **5. 4. 2013**

Přihlášky: **11. – 17. 3. 2013 pro studenty, kteří mají kurz zapsaný v SIS**
18. – 24. 3. 2013 ostatní studenti

- pouze elektronicky
- uveďte, máte-li zájem o společnou dopravu autobusem

Zápočet: bude udělen po absolvování a splnění všech povinností LSK pouze v případě řádného zápisu v indexu a SIS před začátkem kurzu

Program: aerobik, basketbal, beach volejbal, cyklistika, fotbal, florbal, kondiční běh, kanoistika, stolní tenis, tenis, nordic walking, volejbal, softbal

S sebou:

- jídelní potřeby (talíř, příbor, hrnek)
- oblečení a obuv na kanoistiku, sportovní oblečení dle zvoleného zaměření LSK

Nepřehlédněte:

- nezajišťujeme přepravu kol – možnost výletů v odpoledních hodinách
- nezajišťujeme dopravu na výuku golfu (cca 17 km)
- v případě nenaplnění autobusu se doprava ruší
- kurzy obsahují výuku dle specializace, 2 bloky výuky kanoistiky a semináře – tejpování, funkční diagnostika a sporttesty
- v případě nenaplnění minimální kapacity jednotlivých specializací budete zařazeni do specializace se všeobecným zaměřením

Kontaktní e-mail: utv23lf@seznam.cz

Pokyny k přihlašování, úhradě a bližší informace k LSK:

www.lf3.cuni.cz/telovychova