

# PALMOVÁ RIVIÉRA

## ITÁLIE – MARINA DI ALTIDONA - FERMO

### **LETNÍ SPORTOVNÍ KURZ AEROBIK, CYKLISTIKA, PLAVÁNÍ A SPORTOVNÍ HRY**

**Termín: 23. 8. – 1. 9. 2013**

- Vedoucí akce:** PaedDr. Hana Milerová, PhDr. Věra Svobodová CSc., Mgr. Kateřina Feitová
- Určeno:** pro studenty 2. a 3. LF UK, pro zaměstnance 2.LF UK a FN Motol, pro zaměstnance 3. LF UK a FNKV, členy VSK MEDIK Praha
- Místo:** letovisko má vlastní pláž, cvičební prostor pro aerobik, tenisový kurt, fitness, hřiště na fotbal, basketbal, beach volejbal, jacuzzi, bazén (25m), bowling, stolní tenis, restaurace a obchody
- Doprava:** autobus s klimatizací
- Ubytování:** apartmány „Mirage“ - 5 - 6 osob, vlastní sociální zařízení
- Stravování:** vlastní - kompletně vybavená kuchyňka, nádobí, lednice
- Sportovní program:** \***cyklistika -polodenní nebo celodenní výlety nebo 2 cvičební lekce denně** (aerobik, aqua - fitness, poweryoga, strečink, jogging, plavání, volejbal, plážový volejbal, za poplatek - tenis, potápění, surfíng)  
cyklistika – není povinná, v případě vašeho zájmu nutné vlastní cyklistické vybavení - kolo, helma: napsat do přihlášky
- Výlety busem:** Řím (není v ceně kurzu) – pouze v případě, že bude dostatečný počet zájemců
- S sebou:** ložní prádlo, potřeby na mytí nádobí, sportovní oblečení, plavky, koupací čepice /dobrovolně - tenisová raketa/
- Cena:** **6 200,- CZK bez kola**  
**6 500,- CZK s kolem**
- Cena zahrnuje:** dopravu, ubytování, sportovní program
- Cena nezahrnuje:** stravování, pojištění léčebných výloh + úrazové pojištění do zahraničí
- Přihlášky:** do 31. 3. 2013: PaedDr. Hana Milerová – [hanamil@seznam.cz](mailto:hanamil@seznam.cz)  
  
(na základě zaplacené zálohy a zaslané přihlášky obdržíte předodjezdové informace)
- Úhrada pobytu**  
**A) záloha** do 31. 3. 2013 - v hotovosti 1 500,-Kč - sekretariát ÚTV 2. a 3. LF UK
- B) doplatek** pokyny k doplatku budou uveřejněny do 18. 2. 2013, termín úhrady bude až po 30. 4. 2013
- Informace k letovisku:** <http://www.centrovacanzemirage.it/eng/index.html>