

Ústav tělesné výchovy 2. a 3. lékařské fakulty UK v Praze ve spolupráci s VSK Medik Praha
pořádá:

KÁNOISTIKA OHŘE

KDY – 24.5.-26.6.2013 čtvrtek večer - neděle

KDE BUDU BYDLET? – ve stanu v kempu

CO BUDU JÍST? – co si uvařím nebo koupím v blízké hospodě

CO BUDU PÍT? – během výuky vodu a čaj a potom cokoli

JAK SE TAM DOSTANU? – autobusem, autem - upřesníme

CO SI MÁM VZÍT S SEBOU? – oblečení a vybavení na kempování, oblečení na vodu
a do vody, oblečení na sucho, hudební nástroj.

KOLIK TO STOJÍ? – předběžně 900,- CZK

ZVLÁDNU TO I KDYŽ JSEM ZAČÁTEČNÍK? - ano, předchází nácvik záchrany
sebezáchrany a výuka pádlování na vodě.

CO ZA TO DOSTANU? – instruktáž, loď, pádlo, vestu, licencované instruktory,
kemp, neopakovatelný zážitek

JAK SE PŘIHLÁSÍM? Mailem na 3klein@gmail.com , předmět OHRE_13

do 30.4.2013