

# SPORTOVNÍ KURZ

## Moníneec



## 28. - 30. března 2014

Mgr. Kateřina Feitová, PaedDr. Hana Milerová

- Určeno:** pro studenty a zaměstnance PŘF UK v Praze, 2. a 3. LF UK v Praze, členy VSK Přírodní vědy, členy VSK Medik Praha a ostatní příznivce sportu
- Doprava:** vlastní
- Ubytování:** chata Čertovka - 2 – 4 lůžkové pokoje s vlastním sociálním zařízením  
Hotel Moninec – 2 lůžkové pokoje s vlastním sociálním zařízením
- Stravování:** polopenze
- Cena:** 1980,- Kč / osoba ubytovaná v chatě Čertovka  
2580,-Kč / osoba ubytovaná v Hotelu Moníneec
- Cena zahrnuje:** ubytování, polopenze, sportovní program
- Sportovní program:** aerobik, bodystyling, poweryoga, kruhový trénink, powerstretch, flexi bar, zdravotní cvičení, over balls, flowtonic, aqua-fitness, plavání, turistika, Nordic Walking, kondiční běh
- Volitelný doplňkový program:** bazén, sauna, kosmetika, masáže
- S sebou:** sportovní oblečení a obuv do tělocvičny, sportovní oblečení a obuv do terénu, plavky
- 

Přihlášku (jméno, příjmení, fakultu, ročník, obor) zašlete nejpozději do 15. 2.2014 na [hanamil@seznam.cz](mailto:hanamil@seznam.cz)

**Zahájení:** v pátek v 18.00 v Hotelu Moníneec

**Ukončení:** v neděli ve 14.00 v Hotelu Moníneec