

SPORTOVNÍ KURZ

Moníneec



3. - 5. října 2014

Mgr. Kateřina Feitová, Ph.D., PaedDr. Hana Milerová

- Určeno:** pro studenty a zaměstnance PŘF UK v Praze, 2. a 3. LF UK v Praze, členy VSK Přírodní vědy, členy VSK Medik Praha a ostatní příznivce sportu
- Doprava:** vlastní
- Ubytování:** chata Čertovka - 2 – 4 lůžkové pokoje s vlastním sociálním zařízením
Hotel Moníneec – 2 lůžkové pokoje s vlastním sociálním zařízením
- Stravování:** polopenze
- Cena:** 1980,- Kč / osoba ubytovaná v chatě Čertovka
2580,-Kč / osoba ubytovaná v Hotelu Moníneec
- Cena zahrnuje:** ubytování, polopenzi, sportovní program, saunu, bazén
- Sportovní program:** aerobik, bodystyling, poweryoga, kruhový trénink, powerstretch, flexi bar, zdravotní cvičení, over balls, flowtonic, aqua-fitness, plavání, turistika, Nordic Walking, kondiční běh
- Volitelný doplňkový program:** bazén a sauna (zahrnutý v celkové ceně)
kosmetika, masáže (nejsou zahrnuty v celkové ceně)
- S sebou:** sportovní oblečení a obuv do tělocvičny, sportovní oblečení a obuv do terénu, plavky

Zašlete vyplněnou přihlášku (jméno, příjmení, fakultu, ročník, obor)

nejpozději do 15. 9.2014 na hanamil@seznam.cz

Zahájení: v pátek v 18.00 v Hotelu Monineec

Ukončení: v neděli ve 14.00 v Hotelu Moníneec

Informace o Monínci: www.monineec.cz