

# SPORTOVNÍ KURZ – typ „B“

## Moníneec



**23. – 25. října 2015**

Mgr. Kateřina Feitová, Ph.D., PaedDr. Hana Milerová, Elsa Zemánková

- Určeno:** pro studenty a zaměstnance 2. LF UK v Praze, 3. LF UK v Praze, PŘF UK v Praze, dále pro členy VSK Medik Praha, VSK Přírodní vědy a ostatní příznivce sportu.
- Doprava:** vlastní
- Ubytování:** chata Čertovka - 2 – 4 lůžkové pokoje s vlastním sociálním zařízením  
Hotel Moníneec – 2 lůžkové pokoje s vlastním sociálním zařízením
- Stravování:** polopenze
- Cena:** 1980,- Kč / osoba ubytovaná v chatě Čertova nebo Javorka  
2580,-Kč / osoba ubytovaná v Hotelu Moníneec
- Cena zahrnuje:** ubytování, polopenzi, sportovní program, saunu, bazén
- Sportovní program:** aerobik, zumba, poweryoga, bodystyling, kruhový trénink, powerstretch, flexi bar, zdravotní cvičení, over balls, flowtonic, plavání, turistika, Nordic Walking, kondiční běh
- Volitelný doplňkový program:** bazén a sauna (zahrnutý v celkové ceně)  
kosmetika, masáže (nejsou zahrnuty v celkové ceně)
- S sebou:** sportovní oblečení a obuv do tělocvičny i do terénu, plavky
- 

Zašlete vyplněnou přihlášku (jméno, příjmení, fakultu, ročník, obor) nejpozději **do 20. 9. 2015** na:  
[hanamil@seznam.cz](mailto:hanamil@seznam.cz)

### ÚHRADA KURZOVNÉHO

**Záloha:** 1000,-Kč – sekretariát ÚTV 2.LF nebo PaeDr. Milerová      **Doplatek:** v hotovosti při příjezdu na místo

**Zahájení:** v pátek v 18.00 v Hotelu Monineec      **Ukončení:** v neděli ve 14.00 v Hotelu Moníneec