

ÚSTAV TĚLESNÉ VÝCHOVY 2.LF UK V PRAZE
POŘÁDÁ:



PŘED VÁ - NOČNÍ..
ORIENTAČNÍ BĚH DVOJIC

Klub „U vojáka“

STŘEDA 11.12.13 , 19:00

Tradiční předvánoční závod v orientačním běhu (či chodu) dvojic (žena + žena, muž + muž, muž + žena). Pro studenty 2. a 3. LF UK v Praze

Zúčastnit se může každý i bez předchozích orientačních zkušeností.

Nutné vybavení: sportovní oblečení (či jiný směšný kostým), světlo (minimálně jedno do dvojice), běžecká obuv, ručník a suchý oblek na převlečení (nutný na společenskou část závodu - po doběhnutí)

Program:

19:00 - 19:45 prezence družstev u vedoucího závodu

20:00 - start závodu

Cca 22:00 ukončení závodu

22:00 -..... společenský vánočně laděný večírek

Přihlášky na běh zasílejte na mail: 3klein@gmail.com

Předmět mailu OB. Nejpozději do 6.12. 2013.