

**2. lékařská fakulta UK v Praze - pohybové aktivity v sekundární prevenci /PASP/  
2. ročník - obor Fyzioterapie  
akademický rok 2013/2014**

<b>blok</b>	<b>termín</b>	<b>ČTVRTEK</b>	<b>výuka</b>	<b>asistent</b>	<b>místo</b>
		<b>čas</b>			
1.	10.10.	12:30 - 13:15	Úvod do předmětu	Parkanová	SCUK Hostivař - místnost malá seminární
		13:15 - 14:00	PA při kardiovaskulárním oslabení - teoretická část	Parkanová	SCUK Hostivař - místnost malá seminární
2.	17.10.	11:45 - 14:00	Nordic Walking - teorie a praxe	Parkanová	SCUK Hostivař
3.	24.10.	12:30 - 13:15	Fyziologie zátěže	Parkanová	SCUK Hostivař - úpolový sál
		13:15 - 14:00	Tepová frekvence při zátěži, kondiční cvičení - měření, praxe	Parkanová	SCUK Hostivař - úpolový sál
4.	31.10	12:15 - 13:00	PA při pohybovém oslabení - teoretická část	Parkanová	SCUK Hostivař - místnost malá seminární
		13:00 - 14:00	Zdravotní TV při pohybovém oslabení	Parkanová	SCUK Hostivař - úpoly
5.	7.11.	11:30 - 12:15	Vadné držení těla, svalové dysbalance - teorie	Parkanová	SCUK Hostivař - místnost malá seminární
		12:15 - 13:00	Cvičení na obnovení svalové rovnováhy	Parkanová	SCUK Hostivař - úpoly
		13:00 - 13:45	Pohybové stereotypy - nácvik	Parkanová	SCUK Hostivař - A1
6.	14.11.	11:30 - 13:00	Senzomotorická stimulace, balanční tech., labilní pomůcky - teorie	Parkanová	SCUK Hostivař - místnost malá seminární
		13:00 - 14:00	Balanční techniky - cvičení	Parkanová	SCUK Hostivař - A1
7.	21.11.	12:15 - 13:00	PA při respiračních onemocněních - teoretická část	Parkanová	SCUK Hostivař - místnost malá seminární
		13:00 - 14:00	Fit ball - cvičení	Parkanová	SCUK Hostivař - A1
8.	28.11.	12:30 - 13:15	Vadné držení těla a svalové dysbalance u respiračních onem.	Parkanová	SCUK Hostivař - úpoly
		13:15 - 14:00	Dechová cvičení	Parkanová	SCUK Hostivař - úpoly
9.	5.12.	12:30 - 13:15	Overbaly - cvičení	Parkanová	SCUK Hostivař - úpoly
		13:15 - 14:00	Relaxační techniky	Parkanová	SCUK Hostivař - úpoly
10.	12.12.	12:30 - 13:15	PA ve vodě - při kardiovaskulárním onemocnění -teorie	Parkanová	SCUK Hostivař - místnost malá seminární
		13:30 - 14:15	PA ve vodě - při kardiovaskulárním onemocnění	Parkanová	SCUK Hostivař - bazén
11.	19.12.	12:30 - 13:15	PA ve vodě - při pohybovém oslabení - teorie	Parkanová	SCUK Hostivař - místnost malá seminární
		13:30 - 14:15	PA ve vodě - při pohybovém oslabení	Parkanová	SCUK Hostivař - bazén
12.	9.1.	12:30 - 13:15	PA ve vodě - při respiračních onemocněních . Teorie	Parkanová	SCUK Hostivař - místnost malá seminární
		13:30 - 14:15	PA ve vodě - při respiračních onemocněních	Parkanová	SCUK Hostivař - bazén
13.	16.1.	13:00 - 14:00	zpětná vazba - hodnocení PASP studenty	Parkanová	SCUK Hostivař - místnost malá seminární

.00