

PASP 3LF vz 2.ročník pondělí

1	4.3.	13:00 - 14:00	úvod + ZTV	Milerová	A1 SCUk
		14:00 - 15:00	flexibar	Milerová	úpolový sál SCUk
2	18.3.	13:00 - 14:00	Posilování - PA při oslabení	Horn	Posilovna SCUk
		14:00 - 15:00	Posilování - PA při oslabení	Horn	úpolový sál SCUk
3	8.4.	13:00 - 14:00	sporttestery	Svobodová	SC UK - Hostivař
		14:00 - 15:00	overbally	Svobodová	SC UK - úpolový sál
4	15.4.	13:00 - 14:00	fitball	Vladyková	A1 SCUk
		14:00 - 15:00	cvičení s pomůckami ve vodě	Vladyková	bazén SCUk
5	29.4.	13:00 - 14:30	PA - ve vodě	Skálová	seminární místnost
		15:00 - 15:45	PA - ve vodě	Skálová	bazén SCUk
6	13.5.	13:00 - 14:00	Balanční techniky	Gajdošík	A1 SCUk
		14:00 - 15:00	Balanční techniky	Gajdošík	Areál SCUk
7	27.5.	13:00 - 14:00	kondiční běhání	Klein	SC UK - Hostivař
		14:00 - 15:00	Nordic walking	Klein	SC UK - Hostivař