

Pohybové aktivity v sekundární prevenci PASP 2LF 2.ročník Fyzioterapie

2012/2013

blok	termín	čtvrtek čas	výuka	asistent	místo
1.	4.10.	8:30 - 9:00	Obecný úvod - teoretická část	Svobodová	Motol - tělocvična dospěl. rehabilitace
		9:00 - 9:45	Sporttesty - teorie	Svobodová	Motol - tělocvična dospěl. rehabilitace
		9:45 - 10:30	Klidový test	zást. firmy POLAR	Motol - tělocvična dospěl. rehabilitace
		10:30 - 11:15	Praktický trénink v intervalových zónách	zást. firmy POLAR	Motol - tělocvična dospěl. rehabilitace
		11:15 - 12:15	PA při pohybovém oslabení - overbaly	Svobodová	Motol - tělocvična dospěl. rehabilitace
2.	11.10.	9:00 - 10:00	Balanční techniky - teoretická část	Gajdošík	SCUK Hostivař - velká zasedací místnost
		10:00 - 11:30	Balanční techniky	Gajdošík	SCUK Hostivař - venkovní hřiště
3.	18.10.	9:00 - 10:00	Nordic Walking - teoretická část	Klein	Motol - vstupní hala 2.LF
		10:00 - 11:00	Nordic Walking - praktická část	Klein	Motol - areál 2.LF
4.	25.10.	8:00 - 9:00	PA při pohybovém oslabení - teoretická část	Horn	SCUK Hostivař - velká zasedací místnost
		9:00 - 10:00	PA při pohybovém oslabení	Horn	SCUK Hostivař - posilovna
5.	1.11.	9:00 - 10:00	PA při pohybovém oslabení	Horn	SCUK Hostivař - posilovna
		10:00 - 11:30	PA při pohybovém oslabení - ZTV	Milerová	SCUK Hostivař - úpolový sál
6.	8.11.	12:30 - 13:15	teoretická část	Skálová	SCUK Hostivař - velká zasedací místnost
		13:30 - 14:15	PA ve vodě - při respiračních a oběhových poruchách	Skálová	SCUK Hostivař - bazén
	15.11.	13:30 - 14:15	PA při pohybovém oslabení - ve vodě	Skálová	SCUK Hostivař - bazén
7.	22.11.	9:00 - 11:00	Kondiční běh - teorie a praxe praktický trénink v intervalových zónách- kontrolní měř.	Klein	Motol - vstupní hala 2.LF
8.	29.11.	13:00 - 14:00	PA při pohybovém oslabení - teoretická část	Vladyková	SCUK Hostivař - velká zasedací místnost
9.		14:00 - 15:00	PA při pohybovém oslabení - fit balls	Vladyková	SCUK Hostivař - aerob. sál č. 1
	6.12.	13:30 - 14:15	PA při pohybovém oslabení - pomůcky ve vodě	Vladyková	SCUK Hostivař - bazén
10.	13.12.	10:00 - 11:30	PA při pohybovém oslabení - flexi bar	Milerová	SCUK Hostivař - úpolový sál
11.	10.1.		zpětná vazba - hodnocení PASP studenty	Milerová	SCUK Hostivař - velká zasedací místnost