

## 2. lékařská fakulta UK v Praze - pohybové aktivity v sekundární prevenci /PASP/

akademický rok 2010/2011

bakalářské studium - prezenční forma studia

obor - FYZIOTERAPIE: 2. ročník

blok	termín	čtvrtek čas	výuka	asistent	místo
1.	7.10.	9:00 - 9:45	Obecný úvod - teoretická část	Milerová	SCUK Hostivař - velká zasedací místnost
		10:00 - 11:30	PA při pohybovém oslabení - flexi bar	Milerová	SCUK Hostivař - úpolový sál
2.	14.10.	9:00 - 11:00	Nordic Walking - teorie a praxe	Klein	Motol
3.	21.10.	12:00 - 13:00	PA při pohybovém oslabení - teoretická část	Vladyková	SCUK Hostivař - velká zasedací místnost
		13:00 - 14:00	PA při pohybovém oslabení - fit balls	Vladyková	SCUK Hostivař - aerob. sál č. 2
4.	4.11.	13:30 - 14:15	PA při pohybovém oslabení - pomůcky ve vodě	Vladyková	SCUK Hostivař - bazén
5.	11.11.	9:00 - 10:00	PA při pohybovém oslabení	Horn	SCUK Hostivař - posilovna
		10:00 - 11:00	PA při pohybovém oslabení - teoretická část	Horn	SCUK Hostivař - velká zasedací místnost
6.	18.11.	9:00 - 10:00	PA při pohybovém oslabení	Horn	SCUK Hostivař - posilovna
		10:00 - 11:30	PA při pohybovém oslabení - ZTV	Milerová	SCUK Hostivař - úpolový sál
7.	25.11.	12:30 - 13:15	teoretická část	Skálová	SCUK Hostivař - velká zasedací místnost
		13:30 - 14:15	PA ve vodě - při respiračních a oběhových poruchách		SCUK Hostivař - bazén
8.	2.12.	13:30 - 14:15	PA při pohybovém oslabení - ve vodě	Skálová	SCUK Hostivař - bazén
9.	9.12.	12:30 - 14:00	Balanční techniky	Gajdošík	SCUK Hostivař - úpolový sál
10.	16.12.	9:00 - 10:00	PA při pohybovém oslabení - overbaly	Svobodová	Motol
11.	6.1.	9:00 - 11:00	Nordic Walking - teorie a praxe	Klein	Motol
			praktický trénink v intervalových zónách- kontrolní měř.		
12.	13.1.	13:00 - 14:00	Sporttesty - teorie	Svobodová	Motol
		14:00 - 15:00	Klidový test	zást. firmy POLAR	Motol
		15:00 - 16:00	Praktický trénink v intervalových zónách		Motol
13.	20.1.	9:00 - 10:00	zpětná vazba - hodnocení PASP studenty	Milerová	Motol