

**3. lékařská fakulta UK v Praze - pohybové aktivity v sekundární prevenci /PASP/
akademický rok 2010/2011 - letní semestr**

obor FYZIOTERAPIE - 2. ročník

blok	termín	úterý čas	výuka	asistent	místo
1.	22.2.	16:00 - 16:45	Obecný úvod - teoretická část	Milerová	SCUK Hostivař - velká zasedací místnost
2.	1.3.	16:00 - 18:00	Nordic Walking - teorie a praxe	Klein	SCUK Hostivař - vstup. hala u bazénu
3.	15.3.	16:00 - 17:30	Sporttesty - teorie	Svobodová	SCUK Hostivař - velká zasedací místnost
			Klidový test	zást. firmy POLAR	aerobik 1
		17:30 - 18:15	Praktický trénink v intervalových zónách	Svobodová	SCUK Hostivař - venkovní atlet. hřiště
		18:30 - 19:30	PA při pohybovém oslabení - overbaly	Svobodová	SCUK Hostivař - úpolový sál
4.	22.3.	16:00 - 17:30	PA při pohybovém oslabení - ve vodě - teoretická část	Skálová	SCUK Hostivař - velká zasedací místnost
5.	29.3.	16:30 - 17:15	PA při pohybovém oslabení - ve vodě	Skálová	SCUK Hostivař - bazén
6.	5.4.	16:00 - 17:00	Balanční techniky - teoretická část	Gajdošík	SCUK Hostivař - velká zasedací místnost
		17:00 - 18:30	Balanční techniky - praxe	Gajdošík	SCUK Hostivař - vstup. hala u bazénu
7.	12.4.	15:30 - 16:30	PA při pohybovém oslabení - ZTV	Milerová	SCUK Hostivař - aerobik 2
		16:45 - 17:45	PA při pohybovém oslabení - teoretická část	Horn	SCUK Hostivař - velká zasedací místnost
8.	19.4.	15:30 - 16:30	PA při pohybovém oslabení - flexi bar	Milerová	SCUK Hostivař - aerobik 2
9.	3.5.	15:00 - 16:00	PA při pohybovém oslabení	Horn	SCUK Hostivař - posilovna
10.	10.5.	16:30 - 17:15	PA při pohybovém oslabení - pomůcky ve vodě	Vladyková	SCUK Hostivař - bazén
		17:30 - 18:30	PA při pohybovém oslabení - teoretická část	Vladyková	SCUK Hostivař - velká zasedací místnost
11.	17.5.	16:00 - 17:30	Balanční techniky - praxe	Klein	SCUK Hostivař - vstup. hala u bazénu
12.	24.5.	16:00 - 16:45	zpětná vazba - hodnocení PASP studenty	Milerová	budova 3.LF - seminární místnost 221