

SPORTOVNÍ KURZ – typ „B“

P Í S E K



6. - 8. listopad 2015

Mgr. Kateřina Feitová, Ph.D., PaedDr. Hana Milerová, Elsa Zemánková

- Určeno:** pro studenty a zaměstnance 2. LF UK v Praze, 3. LF UK v Praze, PŘF UK v Praze, dále pro členy VSK Medik Praha, VSK Přírodní vědy a ostatní příznivce sportu.
- Doprava:** vlastní
- Ubytování:** penzion **Sport** - pokoje jsou 2 – 4 lůžkové s vlastním sociálním zařízením
- Stravování:** polopenze – zdravá racionální výživa /snídaně švédský stůl + oběd servírovaný/
- Cena:** 1.990,00 Kč / osoba
- Úhrada kurzového:** záloha: do 8.10. 2015 v hotovosti 1000,-Kč na sekretariát ÚTV 2.LF nebo PaedDr. Milerová
doplatek: v hotovosti při příjezdu na místo
- Cena zahrnuje:** ubytování, polopenzi, sportovní program, saunu
- Sportovní program:** aerobik, zumba, bodystyling, poweryoga, kruhový trénink, powerstretch, flexi bar, zdravotní cvičení, flowtonic, heat, over balls, aqua-fitness, plavání, kondiční běh, Nordic Walking, turistika
- Volitelný doplňkový program:** sauna (je zahrnuta v celkové částce)
kosmetika a masáže (nejsou zahrnuty v celkové částce)
V případě zájmu o kosmetiku nebo masáž zašlete e-mail do 31. 10. 2015
- S sebou:** sportovní oblečení a obuv do tělocvičny, sportovní oblečení a obuv do terénu, plavky

Zašlete vyplněnou přihlášku (jméno, příjmení, fakultu, ročník, obor) nejpozději do 8. 10. 2015 na:
hanamil@seznam.cz

Zahájení: v pátek v 18.00 v Penzionu Sport

Ukončení: v neděli ve 14.00 v Penzionu Sport

Informace o penzionu Sport: www.penzionsport.cz