

# SPORTOVNÍ KURZ

# P Í S E K



## 11. - 13. dubna 2014

Mgr. Kateřina Feitová, PaedDr. Hana Milerová

- Určeno:** pro studenty a zaměstnance PřF UK v Praze, 2. a 3. LF UK v Praze, členy VSK Přírodní vědy, členy VSK Medik Praha a ostatní příznivce sportu
- Doprava:** vlastní
- Ubytování:** penzion **Sport** - pokoje jsou 2 – 4 lůžkové s vlastním sociálním zařízením
- Stravování:** polopenze – zdravá racionální výživa /snídaně švédský stůl + oběd servírovaný/
- Cena:** 1.990,00 Kč / osoba
- Kurzovné:** uhradte nejpozději: do 14.3.2014
- Cena zahrnuje:** ubytování, polopenzi, sportovní program
- Sportovní program:** aerobik, bodystyling, poweryoga, kruhový trénink, powerstretch, flexi bar, zdravotní cvičení, alpinning, fit box, jumping, flowtonic, BOSU, aqua-fitness, plavání, turistika
- Volitelný doplňkový program:** tenis, golf, sauna, kosmetika, masáže
- S sebou:** sportovní oblečení a obuv do tělocvičny, sportovní oblečení a obuv do terénu, plavky
- 

**Přihlášku /jméno, příjmení, adresa, datum narození, fakulta, obor, ročník, mobil, e-mail/ zašlete na:**  
[hanamil@seznam.cz](mailto:hanamil@seznam.cz)

**Zahájení:** v pátek v 18.00 v Penzionu Sport

**Ukončení:** v neděli ve 14.00 v Penzionu Sport

Informace o penzionu Sport: [www.penzionsport.cz](http://www.penzionsport.cz)