

SPORTOVNÍ KURZ

P Í S E K



7. - 9. listopad 2014

Mgr. Kateřina Feitová, Ph.D., PaedDr. Hana Milerová

- Určeno:** pro studenty a zaměstnance PřF UK v Praze, 2. a 3. LF UK v Praze, členy VSK Přírodní vědy, členy VSK Medik Praha a ostatní příznivce sportu
- Doprava:** vlastní
- Ubytování:** penzion **Sport** - pokoje jsou 2 – 4 lůžkové s vlastním sociálním zařízením
- Stravování:** polopenze – zdravá racionální výživa /snídaně švédský stůl + oběd servírovaný/
- Cena:** 1.990,00 Kč / osoba
- Kurzovné:** uhradte v hotovosti zálohu 1000,-Kč nejpozději: do 17.10. 2014,doplatek na místě
- Cena zahrnuje:** ubytování, polopenzi, sportovní program, saunu
- Sportovní program:** aerobik, bodystyling, poweryoga, kruhový trénink, powerstretch, flexi bar, zdravotní cvičení, alpinning, fit box, jumping, flowtonic, BOSU, aqua-fitness, plavání, turistika
- Volitelný doplňkový program:** sauna (je zahrnuta v celkové částce),
kosmetika a masáže (nejsou zahrnuty v celkové částce)
- S sebou:** sportovní oblečení a obuv do tělocvičny, sportovní oblečení a obuv do terénu, plavky

Zašlete vyplněnou přihlášku (v příloze) nejpozději do 17. 10. 2014 na hanamil@seznam.cz

Zahájení: v pátek v 18.00 v Penzionu Sport

Ukončení: v neděli ve 14.00 v Penzionu Sport

Informace o penzionu Sport: www.penzionsport.cz