

SPORTOVNÍ KURZ



P Í S E K

19. - 21. dubna 2013

cvičí: PaedDr. Hana Milerová + Mgr. Kateřina Feitová

Doprava: vlastní

Určeno: pro studenty a zaměstnance 2. a 3. LF UK v Praze , členy VSK MEDIK Praha

Ubytování: Penzion **Sport** - pokoje jsou 2 – 4 lůžkové s vlastním sociálním zařízením

Stravování: polopenze v penzionu – zdravá racionální výživa /snídaně švédský stůl + oběd servírovaný/

Cena: 1.990,00 Kč / osoba

Cena zahrnuje: ubytování, polopenzi, sportovní program

Sportovní program: aerobik, aqua-fitness, alpinning, fit box, jumping, flowtonic, kondiční cvičení, poweryoga, kruhový trénink, power stretch, flexi bar, zdravotní cvičení, jogging, plavání, turistika

Volitelný doplňkový program: squash, tenis, golf, sauna, kosmetika, masáže

S sebou: sportovní oblečení a obuv do tělocvičny, sportovní oblečení a obuv do terénu, plavky, /raketu na tenis a squash - není povinné/

Přihlášku s údaji /jméno, příjmení, adresa, datum narození, mobil, e-mail/ **zašlete obratem na:**

hanamil@seznam.cz

Zahájení: v pátek v 18.00 v Penzionu Sport

Ukončení: v neděli ve 14.00 v Penzionu Sport

Informace o penzionu Sport: www.penzionsport.cz