

PÍSEK - SPORTOVNÍ KURZY

VÍKENDY 2012

1. termín - 13. - 15. ledna
2. termín - 16. – 18. března
3. termín - 1. – 3. června

vedoucí akce: PaedDr. Hana Milerová + Mgr. Kateřina Feitová



Doprava: vlastní

Určeno: pro studenty 2. a 3. LF UK, pro zaměstnance 2. a 3. LF UK a FNKV, členy VSK MEDIK Praha (Studenti si mohou po absolvování 2 víkendových kurzů nárokovat zápočet za LSK.)

Ubytování: Penzion Sport - pokoje jsou 2 – 4 lůžkové s vlastním sociálním zařízením

Stravování: polopenze v penzionu – zdravá racionální výživa /snídaně švédský stůl + oběd servírovaný/

Cena: 1.990,00 Kč / osoba

Cena zahrnuje: ubytování, polopenzi, rekondiční a redukční sportovní program – celkem 8 hodin

Sportovní program: aerobik, aqua-fitness, kondiční cvičení, poweryoga, plavání, turistika, jogging, kruhový trénink, power stretch, flexi bar, zdravotní cvičení, plavání, alpinning, fit box, flowtonic, balancstep

Volitelný doplňkový program: squash, tenis, golf, sauna, kosmetika, pedikúra, masáže

S sebou: sportovní oblečení a obuv do tělocvičny, sportovní oblečení a obuv do terénu, plavky, /raketu na tenis a squash - toto vybavení není povinné, vezměte s sebou jen dle Vašeho zájmu o konkrétní sport/

Přihlášku s údaji /jméno, příjmení, adresa, datum narození, mobil, e-mail/ zašlete na hanamil@seznam.cz

Kurzovné uhrad'te převodem na účet nejpozději:

1. termín do 15.12.2011, 2. termín do 15.2.2012, 3. termín do 30.4.2012

Bankovní spojení: číslo účtu: 226008689/ 0300, v. s.: 1. termín - 130112, 2. termín – 160312, 3. termín 010612, k. s.: 0308, spec. s.: datum Vašeho narození (např.06021985), zpráva pro příjemce: Vaše jméno a příjmení

Zahájení: v pátek v 18.00 v Penzionu Sport

Ukončení: v neděli ve 14.00 v Penzionu Sport