

Sportovní soustředění plaveckého oddílu VSK Medik

Datum: 29.11. – 1.12.2013

Místo : Litoměřice

Náplň : plavecký trénink- pátek večer , sobota ráno a večer , neděle ráno,dále pak v tělocvičně kruhový trénink, strečink, sportovní hry /basketbal,volejbal,florbal, výběh/

S sebou : spací pytel, karimatku / spíme v klubovně místního turistického oddílu na zemi/, dále plavecké a sportovní vybavení

Stravování : snídaně společně vlastními silami a ostatní v restauraci

Sraz : 29.11. před bazénem v Litoměřicích do 18,45 hod

Doprava : individuálně – autobus jede každou hodinu autobusové nádraží Florenc

Cena : cca 300,-Kč

Přihlášky: Kvetas@centrum.cz