

Výukové bloky

TĚLESNÁ VÝCHOVA I, 2.LF UK 1.ročník, všeobecné lékařství

Kondiční sporty	Minimální počet studentů	Poznámka
Aerobik	8	
Atletický trénink		
Běhání	5	
Box	8	výuka v externím objektu
Fit balls	5	
Flexi bary	5	
Grappling	5	výuka v externím objektu
Kick box	8	výuka v externím objektu
Kondiční trénink	5	
Lezení na umělé stěně	10	výuka v externím objektu
Nordic walking	5	
Over balls	5	
Pilates	5	
Posilování	5	
Power Yoga	5	
Strečink	5	
ZTV	5	
TRX	10	výuka v externím objektu
Sportovní hry	Minimální počet studentů	Poznámka
Curling	8	výuka v externím objektu
Badminton		výuka v externím objektu
Basketbal	10	
Beach volejbal	5	výuka v externím objektu
Florbal	10	
Fotbal	10	
Frisbee	8	
Futsal	10	výuka v externím objektu
Golf	5	výuka v externím objektu
Softbal	12	
Squash	10	výuka v externím objektu
Tenis - pokročilý	5	
Tenis - začátečníci	5	
Volejbal - pokročilý	12	
Volejbal - začátečníci	8	
Plavecké sporty	Minimální počet studentů	Poznámka
Aqua aerobik	10	
Aqua fitness	10	
Plavání - pokročilý	5	
Plavání - začátečníci	5	
Plavání- plavecký trénink závodníků		