

Ústav tělesné výchovy 2. a 3.LF, Bruslařská 10, 102 00 Praha 10

tel.272 082 500 – 506, fax: 274 863 014

[www.lf3.cuni.cz/telovychova](http://www.lf3.cuni.cz/telovychova)

### Pozvánka na zimní kurz – ERLEBACHOVA CHATA

Termín: **20. 1. – 27. 1. 2013**

Místo : **Erlebachova chata - Horní Rokytnice**

Tato chata leží asi 1000 m n.m. v lyžařském středisku Rokytnice nad Jizerou, nedaleko horské chaty Dvoračky. Jedná se o stylovou horskou chatu. Vzhledem k poloze chaty jsou lyžařské podmínky vhodné jak pro sjezdové a běžecké lyžování, tak pro snowboarding. Lyžujeme v areálu Rokytnice nad Jizerou – Horní Domky. Součástí kurzu je i běžecké lyžování.

Odjezd: **čas bude přesněn**

Místo: **bude upřesněno**

Sraz všech účastníků je **30 minut před odjezdem.**

---

**Obsahová náplň:** sjezdové a běžecké lyžování, snowboarding – teorie i praxe  
teorie – horská medicína, nové trendy ve výstroji a výzbroji zimních sportů, technika mazání sjezdových a běžeckých lyží

Předpokládaná cena: **3. 000,- CZK**

**V ceně je zahrnuto:**

doprava, ubytování, stravování (snídaně a obědy si vaříme sami), hotové večeře jsou dováženy z horské chaty Dvoračky, sjezdové a běžecké vosky.

**!!! V případě požadavku na jiné stravování /ze zdravotních důvodů/ je nutné předem konzultovat s vedoucím kurzu !!! Povinné vlastní sjezdové lyže nebo snowboard a běžecké vybavení.**

ÚTV 2. a 3. LF UK nabízí v omezeném množství zapůjčení běžeckého materiálu.

na adrese: Praha 10, Bruslařská 10, suterén hlavní budovy SC UK.

Výpůjční doba bude upřesněna na webových stránkách ÚTV.

Za vypůjčený materiál předem zaplatíte: běžecké vybavení 150,-CZK / týden.

Při nedodržení termínu vrácení materiálu zaplatíte penále 50,-CZK za každý další den.

**Vezměte s sebou: !!! SPACÍ PYTEL !!! – na této chatě je nestandardní ubytování – vícelůžkové pokoje.**

index, ISIC kartu, osobní doklady, průkaz zdravotní pojišťovny, vlastní léky /proti nachlazení/ včetně zdravotního materiálu do horského prostředí, osobní věci, sjezdové a sluneční brýle, přilbu, obuv na přezutí, hudební nástroj...

**Neúčast na kurzu je nutné oznámit telefonicky na sekretariát ÚTV /272082500/ a následně elektronicky na: [hana.hirsalova@lf3.cuni.cz](mailto:hana.hirsalova@lf3.cuni.cz)**

V případě, že nezajistíte náhradníka z řad studentů a místo zůstane neobsazené, uhradíte storno poplatek, který bude účtován ÚTV 2. a 3. LF UK vedoucím chaty.

**Čas odjezdu na kurz a výpůjční hodiny ve skladu sportovní potřeb ÚTV bude upřesněn na internetových stránkách ÚTV 2. a 3. LF UK.**

Elektronické přihlašování na ZSK bude zahájeno v pondělí 1. října 2012 v 00:00 a ukončeno 14. října 2012 ve 24:00.

PaedDr. Hana Milerová  
vedoucí ÚTV 2. a 3. LF UK