

Ústav tělesné výchovy 2. a 3.LF, Bruslařská 10, 102 00 Praha 10

tel.272 082 500 - 506 ,fax: 274 863 014

www.lf3.cuni.cz/telovychova

Pozvánka na zimní kurz – penzion Eva

Termín: **17.2.- 22.2.2013**

Místo : **penzion Eva – Bedřichov Jizerské hory**

Tato chata leží v centru Jizerských hor, na křižovatce všech důležitých běžeckých tratí. Je nejlepším možným východiskem pro běžecké lyžařské túry po upravených tratích Jizerských hor.

Odjezd: **individuální doprava**

Sraz všech účastníků : **v 17:00 na penzionu**

kontakt Miroslav Havel, Bedřichov 328,

tel. 483 380 154, 723 666 002, 602368515,

email: havel@evapenzion.cz

Obsahová náplň: běžecké lyžování, trénink, nácvik, turistika – teorie i praxe
teorie – horská medicína, nové trendy ve výstroji a výzbroji zimních sportů, technika mazání běžeckých lyží, technika běžeckého lyžování (bruslení i klasika) – teorie a praxe

Předpokládaná cena: **2.700,- CZK**

V ceně je zahrnuto:

ubytování, stravování formou polopenze (snídaně a večeře), běžecké vosky

!!! V případě požadavku na jiné stravování /ze zdravotních důvodů/ je nutné předem konzultovat s vedoucím kurzu !!!

Povinné vlastní běžecké vybavení.

ÚTV 2. a 3. LF UK nabízí v omezeném množství zapůjčení běžeckého materiálu.

na adrese: Praha 10, Bruslařská 10, suterén hlavní budovy SC UK.

Výpůjční doba bude upřesněna na webových stránkách ÚTV.

Za vypůjčený materiál předem zaplatíte: běžecké vybavení 150,- CZK / týden.

Při nedodržení termínu vrácení materiálu zaplatíte penále 50,- CZK za každý další den.

Vezměte s sebou:

index, ISIC kartu, osobní doklady, průkaz zdravotní pojišťovny, vlastní léky /proti nachlazení/ včetně zdravotního materiálu do horského prostředí, osobní věci, sluneční brýle, obuv na přezutí, hudební nástroj...

Neúčast na kurzu je nutné oznámit telefonicky na sekretariát ÚTV /272082500/ a následně elektronicky na: hana.hirsalova@lf3.cuni.cz .

V případě, že nezajistíte náhradníka z řad studentů a místo zůstane neobsazené, uhradíte štorno poplatků, který bude účtován ÚTV 2. a 3. LF UK vedoucím chaty.

Čas odjezdu na kurz a výpůjční hodiny ve skladu sportovních potřeb ÚTV bude upřesněn na internetových stránkách ÚTV 2. a 3. LF UK.

Elektronické přihlašování na ZSK bude zahájeno v pondělí 1. října 2012 v 00.00 a ukončeno 14. října 2012 ve 24:00.

PaedDr. Hana Milerová
vedoucí ÚTV 2. a 3. LF UK