

Ústav tělesné výchovy 2. a 3.LF, Bruslařská 10, 102 00 Praha 10

tel. 272 082 500 - 506 ,fax: 274 863 014

www.lf3.cuni.cz/telovychova

Pozvánka na zimní kurz – chata VAK

Termín: **3. 2. – 10. 2. 2013**

Místo: chata **VAK – Pec pod Sněžkou**

Chata VAK se nachází v Krkonoších, ve známém lyžařském středisku Pec pod Sněžkou. Vzhledem k poloze chaty jsou lyžařské podmínky vhodné jak pro sjezdové a běžecké lyžování, tak pro snowboarding. Lyžujeme v areálu Pece pod Sněžkou – Javor, Smrk, Zahrádky a Bramberg.

Odjezd: **čas bude upřesněn**

Místo: **bude upřesněno**

Sraz všech účastníků je **30 minut před odjezdem.**

Obsahová náplň: sjezdové a běžecké lyžování, snowboarding – teorie i praxe
teorie – horská medicína, nové trendy ve výstroji a výzbroji zimních
sportů, technika mazání sjezdových a běžeckých lyží

Předpokládaná cena: **3. 000,- CZK**

V ceně je zahrnuto: doprava, ubytování, stravování /plná penze/, sjezdové a běžecké vosky.

!!! V případě požadavku na jiné stravování /ze zdravotních důvodů/ je nutné předem konzultovat s vedoucí zimní komise / PaedDr. Květa Skálová – Kvetas@centrum.cz /, individuální domluva s vedoucím chaty nebude akceptována!!!

Povinné vlastní sjezdové lyže nebo snowboard a běžecké vybavení.

ÚTV 2. a 3. LF UK nabízí v omezeném množství zapůjčení běžeckého materiálu na adrese: Praha 10, Bruslařská 10, suterén hlavní budovy SC UK.

Výpůjční doba bude upřesněna na webových stránkách ÚTV.

Za vypůjčený materiál předem zaplatíte: běžecké vybavení 150,- CZK / týden.

Při nedodržení termínu vrácení materiálu zaplatíte penále 50,- CZK za každý další den.

Vezměte s sebou: index, ISIC kartu, osobní doklady, průkaz zdravotní pojišťovny, vlastní léky /proti nachlazení/ včetně zdravotního materiálu do horského prostředí, osobní věci, sjezdové a sluneční brýle, přilbu, obuv na přezutí, hudební nástroj...

Neúčast na kurzu je nutné oznámit telefonicky na sekretariát ÚTV /272082500/ a následně elektronicky na: hana.hirsalova@lf3.cuni.cz .

V případě, že nezajistíte náhradníka z řad studentů UK a místo zůstane neobsazené, uhradíte storno poplatků, který bude účtován ÚTV 2. a 3. LF UK vedoucím chaty.

Čas odjezdu na kurz a výpůjční hodiny ve skladu sportovní potřeb ÚTV bude upřesněn na internetových stránkách ÚTV 2. a 3. LF UK.

Elektronické přihlašování na ZSK bude zahájeno v pondělí 1. října 2012 v 00:00 a ukončeno 14. října 2012 ve 24:00.

PaedDr. Hana Milerová
vedoucí ÚTV 2. a 3. LF UK