

**ZÁKLADY POHYBOVÉHO TRÉNINKU**  
**povinně volitelný kurz**  
**3. LF UK v Praze**  
**ZS - akademický rok 2013/14**

	<b>datum</b>	<b>čas</b>	<b>obsah</b>	<b>místo</b>	<b>vyučující</b>	<b>doba</b>
1.	1. - 4.10.	16.00	informační schůzka	3. LF - vstupní hala	Horn	2h
2.	9.10.	16.00 - 17.30	funkční diagnostika	Přednáškový sál SCUK	Horn	2h
3.	16.10.	16.00 - 17.30	závěsné systémy-diag.	Radlice(CKS)	Hamáčková	2h
4.	23.10.	16.00 - 17.30	závěsné systémy -cvič.	Radlice(CKS)	Hamáčková	2h
5.	30.10.	16.00 - 17.30	zátěžový test	FTVS	Zahálka/Horn	2h
6.	6.11.	16.00 - 17.30	sportovní trénink	Přednáškový sál SCUK	Horn	2h
7.	13.11.	16.00 - 17.30	rychlostní schopnosti	SCUK Hostivař	Horn	2h
8.	20.11.	16.00 - 17.30	silové schopnosti	SCUK Hostivař	Horn	2h
9.	27.11.	16.00 - 17.30	obratnost a koordinace	SCUK Hostivař	Gajdošík	2h
10.	4.12.	16.00 - 17.30	vytrvalostní schopnosti	SCUK Hostivař	Klein	2h
11.	11.12.	16.00 - 17.30	aerobní pohybové formy	SCUK Hostivař	Gajdošík	2h
12.	18.12.	16.00 - 17.30	Sportovní testování	FTVS	Zahálka/Horn	2h
13.	8.1.	16.00 - 17.30	zdravotní tělesná výchova	SCUK Hostivař(sál,1,2)	Parkánová	2h
14.	15.1.	16.00 - 17.30	Sport handicapovaných	SCUK Hostivař	Kučírková/	2h
15.	22.1.	16.00 - 17.30	Zpětná vazba	Přednáškový sál SCUK	Horn	2h