

ZÁKLADY POHYBOVÉHO TRÉNINKU
povinně volitelný kurz
3. LF UK v Praze
ZS - akademický rok 2014/15

	datum	čas	obsah	místo	vyučující	doba
1.	1.10.	16.00	informační schůzka	3. LF - vstupní hala	Horn	2h
2.	8.10.	16.00 - 17.30	funkční diagnostika	Přednáškový sál SCUK	Horn	2h
3.	15.10.	16.00 - 17.30	rychlostní schopnosti	SCUK Hostivař	Horn	2h
4.	22.10.	16.00 - 17.30	závěsné systémy -cvič.	Radlice(CKS)	Hamáčková	2h
5.	29.10.	16.00 - 17.30	závěsné systémy -cvič.	Radlice(CKS)	Hamáčková	2h
6.	5.11.	16.00 - 17.30	sportovní testování	FTVS	Zahálka/Horn	2h
7.	12.11.	16.00 - 17.30	zátěžový test	FTVS	Zahálka/Horn	2h
8.	19.11.	16.00 - 17.30	vytrvalostní schopnosti	SCUK Hostivař	Horn	2h
9.	26.11.	16.00 - 17.30	obratnost a koordinace	SCUK Hostivař	Gajdošík	2h
10.	3.12.	16.00 - 17.30	silové schopnosti	CKS Žižkov	Horn	2h
11.	10.12.	16.00 - 17.30	aerobní pohybové formy	SCUK Hostivař	Horn	2h
12.	17.12.	16.00 - 17.30	sport a doping	SCUK Hostivař	Chlumský	2h
13.	7.1	16.00 - 17.30	zdravotní tělesná výchova	SCUK Hostivař(sál,1,2)	Parkánová	2h
14.	14.1	16.00 - 17.30	sport handicapovaných	SCUK Hostivař	Kučírková/	2h
15.						