

Ústav tělesné výchovy 2. a 3. lékařské fakulty UK v Praze ve spolupráci s VSK Medik Praha
pořádá:

SJEZDOVÉ LYŽOVÁNÍ – ROKYTNICE NAD JIZEROU

KDY - 8.-10.3.2013

KDE BUDU BYDLET? – turistická ubytovna s vlastní kuchyní

CO BUDU JÍST? – co si uvařím nebo koupím v blízké hospodě

CO BUDU PÍT? – během výuky vodu a čaj a potom cokoli

JAK SE TAM DOSTANU? – autobusem, autem - upřesníme

CO SI MÁM VZÍT S SEBOU? – sjezdové lyže + boty + hole, snb, oblečení na sjezdovku, společenský oděv pro případ kulturní večerní akce, přezůvky do chaty, helmu na lyže, dvoje rukavice, hudební nástroj.

KOLIK TO STOJÍ? – předběžně 800,- CZK + skipas (590,-/den)

CO ZA TO DOSTANU? – instruktora lyžování (SNB), ubytování

JAK SE PŘIHLÁSÍM? Mailem na 3klein@gmail.com , předmět ROKYTNICE

do 8.2.3013