

VSK MEDIK PRAHA, Bruslařská 10, Praha 10 - Hostivař

SPORTOVNÍ VÍKEND

Roudnice nad Labem

9. - 11. listopadu 2012

cvičí: PaedDr. Hana Milerová + Mgr. Kateřina Feitová



Doprava: vlastní

Určeno: pro studenty a zaměstnance 2. a 3. LF UK Praha , členy VSK MEDIK Praha

Ubytování: Penzion **Sport** - pokoje jsou 2 – 4 lůžkové, sociální zařízení na chodbě

Stravování: polopenze v penzionu – zdravá racionální výživa /snídaně + oběd/

Cena: 1.970,00 Kč / osoba

Cena zahrnuje: ubytování, polopenzi, sportovní program – celkem 8 hodin, saunu a vířivku

Sportovní program: aerobik, aqua-fitness, kondiční cvičení, poweryoga, plavání, turistika, jogging, kruhový trénink, power stretch, flexi bar, zdravotní cvičení, plavání, flowtonic

Volitelný doplňkový program zpoplatněný: tenis, kosmetika, pedikúra, masáže

S sebou: sportovní oblečení a obuv do tělocvičny, sportovní oblečení a obuv do terénu, plavky, /v případě zájmu o tenis – raketu a míče není povinné/

Přihlášku s údaji /jméno, příjmení, adresa, datum narození, mobil, e-mail/ zašlete na hanamil@seznam.cz

Kurzovné uhradte nejpozději: do 15.10.2012 převodem na účet

Bankovní spojení: číslo účtu: 226008689/ 0300, v. s.: 091112, k. s.: 0308, spec. s.: datum Vašeho narození (např.06021985), zpráva pro příjemce: Vaše jméno a příjmení

Zahájení: v pátek v 18.00 ve sportovním areálu BC Roudnice nad Labem

Ukončení: v neděli ve 14.00 ve sportovním areálu BC Roudnice nad Labem