

# SPORTOVNÍ KURZ

## Roudnice nad Labem

### 29.11. – 2.12. 2013

Mgr. Kateřina Feitová, PaedDr. Hana Milerová



- Určeno:** pro studenty a zaměstnance PŘF UK v Praze, 2. a 3. LF UK v Praze, členy VSK Přírodní vědy, členy VSK Medik Praha a ostatní příznivce sportu
- Doprava:** vlastní
- Ubytování:** Sportovní areál BC Roudnice nad Labem, 2 – 4 lůžkové pokoje, sociální zařízení společné
- Stravování:** plná penze
- Cena:** 1.970,00 Kč / osoba
- Cena zahrnuje:** ubytování, plnou penzi, sportovní program, wellness (sauna, vířivka)
- Sportovní program:** aerobik, bodystyling, funkční trénink, poweryoga, flowtonic, powerstretch, flexi bar, zdravotní cvičení, plavání, aqua-fitness
- Volitelný doplňkový program:** kondiční běh, turistika, kosmetika, masáže
- S sebou:** sportovní oblečení a obuv do tělocvičny, sportovní oblečení a obuv do terénu, plavky

---

Přihlášku zašlete na [hanamil@seznam.cz](mailto:hanamil@seznam.cz)

**Zahájení:** v pátek v 18.00 ve sportovním areálu BC Roudnice nad Labem

**Ukončení:** v neděli ve 14.00 ve sportovním areálu BC Roudnice nad Labem