

SPORTOVNÍ KURZ

Roudnice nad Labem

10. - 12. května 2013

cvičí: PaedDr. Hana Milerová + Mgr. Kateřina Feitová



Doprava: vlastní

Určeno: pro studenty a zaměstnance 2. a 3. LF UK v Praze, členy VSK MEDIK Praha

Ubytování: Sportovní areál BC Roudnice nad Labem - 2 – 4 lůžkové pokoje, sociální zařízení společné

Stravování: plná penze

Cena: 1.970,00 Kč / osoba

Cena zahrnuje: ubytování, plnou penzi, sportovní program, saunu a vířivku

Sportovní program: aerobik, bodystyling, poweryoga, kruhový trénink, flowtonic, powerstretch, flexi bar, zdravotní cvičení, plavání, aqua-fitness, turistika

Volitelný doplňkový program zpoplatněný: tenis, beach volejbal, kosmetika, masáže

S sebou: sportovní oblečení a obuv do tělocvičny, sportovní oblečení a obuv do terénu, plavky, /v případě zájmu o tenis – raketu a míče - není povinné/

Přihlášku s údaji /jméno, příjmení, adresa, datum narození, mobil, e-mail/ **zašlete obratem na:**

hanamil@seznam.cz

Zahájení: v pátek v 18.00 ve sportovním areálu BC Roudnice nad Labem

Ukončení: v neděli ve 14.00 ve sportovním areálu BC Roudnice nad Labem