

SKIALPINISMUS - SKITOURING

ZÁKLADNÍ KURZ KRKONOŠE

program kurzu:

- Sznámení se skialpovou výbavou
- Bezpečný pohyb v terénu
- Lavinová prevence
- Skialpová túra
- Záchrana

7.-9.3.2014

Skiapinismus se v posledních letech silně rozmáhá mezi českými lyžaři a turisty.

Cílem kurzu je usnadnit začátečníkům vstup do tohoto nádherného sportu a pomoci minimalizovat rizika spojená s ním.

Cena 650,- pro studenty 2. a 3. LF UK obsahuje nocleh 2 noci, instruktora
900,- pro ostatní.

Nutné vybavení: skialpové lyže + pásy, skialpové boty, skialpové hole, lavinový set (lopatka, lavin. vyhledávač – digitální, sonda), 2x rukavice, 2x čepice, membránová bunda, batoh 20 – 30l, prodyšné kalhoty, membránové kalhoty (nebo šustáky), osobní lékárnička

Kompletní skialpové vybavení (lyže + pásy, boty, hole, lavinový set) lze zapůjčit z půjčovny za cca 550Kč/den. S výběrem půjčovny pomohu.

Maximální počet účastníků je 6.

Přihlášky posílejte na 3klein@gmail.com předmět mailu SKIALP