

Ústav tělesné výchovy 2. a 3. lékařské fakulty UK v Praze ve spolupráci s VSK Medik Praha
pořádá:

BĚŽECKÉ LYŽOVÁNÍ – ŠUMAVA

KDY - 16.-18.3.2013

KDE BUDU BYDLET? – turistická ubytovna s vlastní kuchyní

CO BUDU JÍST? – co si uvařím nebo koupím v blízké hospodě

CO BUDU PÍT? – během výuky vodu a čaj a potom cokoli

JAK SE TAM DOSTANU? – autobusem, autem, vlakem - upřesníme

CO SI MÁM VZÍT S SEBOU? – běžecké lyže + boty + hole, jídlo, pití, oblečení na
běžky, společenský oděv do chaty, přezůvky.

KOLIK TO STOJÍ? – předběžně 800,- CZK

CO ZA TO DOSTANU? – instruktora lyžování , ubytování, instruktáž mazání lyží

JAK SE PŘIHLÁSÍM? Mailem na 3klein@gmail.com , předmět ŠUMAVA_13

do 16.2.3013