

**U červeně označených hodin je již naplněna maximální kapacita. Do hodin se již nelze přihlásit.**

**Modře označené hodiny jsou zrušeny z důvodu nenaplnění minimální potřebné kapacity.**

PONDĚLÍ

OD	DO	SPORT	ASISTENT	MÍSTO	POZNÁMKY	
13:00	14:00	POSILOVÁNÍ	SVOBODOVÁ	POSILOVNA-SCUK		1:00
13:30	15:00	TRX	SVOBODOVÁ	ÚPOLY-SCUK	zrušeno	1:30
13:30	15:00	AEROBIK	VLADYKOVÁ	A1-SCUK		1:30
13:30	15:00	FLORBAL	ŽÁK	HALA A-SCUK	zrušeno	1:00
14:00	15:30	VOLEJBAL - Z	ČECHOVSKÝ	VÍCEÚ/PŘET-SCUK	zrušeno	1:30
14:15	15:00	PLAVÁNÍ	PARKANOVÁ	BAZÉN-SCUK		0:45
14:30	16:00	SQUASH	ŽÁK	STRAHOV		1:30
14:30	16:00	TENIS	POLÁŠEK	TK/TH KOB-SCUK		1:30
15:00	16:30	PAPP	PARKANOVÁ	A1-SCUK		1:30
15:00	16:00	POSILOVÁNÍ	HORN	POSILOVNA-SCUK		1:00
15:00	16:00	PILAT YOGA	VLADYKOVÁ	ÚPOLY-SCUK		1:00
15:00	15:45	PAPP - PLAVÁNÍ	SKÁLOVÁ	BAZÉN-SCUK	25.11.-18.1.	0:45
15:45	16:30	PLAVÁNÍ	SVOBODOVÁ	BAZÉN-SCUK		0:45
16:00	17:30	TENIS	POLÁŠEK	TK/TH KOB-SCUK		1:30
16:00	17:00	LEZENÍ	GAJDOŠÍK	JULISKA	450,-	1:00
16:30	17:30	SAUNA	SVOBODOVÁ	SAUNA - SCUK	BEZ PREZENCE	1:00
16:30	17:30	STOLNÍ TENIS	PARKANOVÁ	HERNA ST-SCUK		1:00
16:30	18:00	PLAVECKÝ TRÉNINK	SKÁLOVÁ	BAZÉN-SCUK		1:30
16:30	18:00	VOLEJBAL - P	ČECHOVSKÝ	HALA B-SCUK		1:30
17:00	18:30	REDUKČNÍ KURZ	SVOBODOVÁ	A2-SCUK	POUZE 3LF	1:30
17:00	18:00	LEZENÍ	GAJDOŠÍK	JULISKA	450,-	1:00
17:00	18:30	REDUKČNÍ KURZ	MILEROVÁ	A2-SCUK	POUZE 3LF	1:30
17:00	18:00	TRX - FUNKČNÍ TR.	KLEIN	FTVS	300,-	1:00
18:30	20:00	KICK BOX	HORN	CKS	700,-	1:30
18:30	20:00	KONDIČNÍ BĚH	KLEIN	ŠÁRKA(FTVS)	200,-	1:30

ÚTERÝ

OD	DO	SPORT		MÍSTO	OZNÁMKY	
7:30	9:00	LEZENÍ POKROČILÍ	GAJDOŠÍK	SMÍCHOFF	40,-/HOD	1:30
13:00	14:00	AEROBIK	MILEROVÁ	MOTOL DR		1:00
13:00	14:30	POSILOVÁNÍ	KLEIN	POSILOVNA		1:30
13:30	15:00	PAPP	PARKANOVÁ	ÚPOLY	10. - 19.1	1:30
13:30	14:30	PAPP FT	SKÁLOVÁ	BAZÉN	6.11.-19.	1:00
14:00	15:30	GOLF	ŽÁK	LAHOVICE	700,-	1:30
14:00	15:00	OVERBAL	SVOBODOVÁ	MOTOL DR		1:00
14:30	16:00	VOLEJBAL - P	SKÁLOVÁ	HALA C-SCUK		1:30
14:45	16:15	BADMINTON	KLEIN	PŘETLAK-SCUK		1:30
15:00	15:45	PLAVÁNÍ	ČECHOVSKÝ	BAZÉN-SCUK		0:45
15:00	15:45	PLAVÁNÍ - Z	ČECHOVSKÝ	BAZÉN-SCUK		0:00
15:00	16:30	TENIS	POLÁŠEK	TK/TH KOB-SCUK		1:30
15:00	16:30	AEROBIK	VLADYKOVÁ	A2-SCUK		1:30
15:00	16:00	ZAMĚSTNANCI	SVOBODOVÁ	MOTOL DR		1:00
15:00	16:30	KONDIČNÍ TRÉNINK	MILEROVÁ	PLZEŇSKÁ		1:30
15:00	16:30	VOLEJBAL - Z	PARKANOVÁ	HALA B-SCUK	zrušeno	1:30
15:30	17:00	GOLF	ŽÁK	LAHOVICE	700,-	1:30
15:45	16:30	PLAVÁNÍ	ČECHOVSKÝ	BAZÉN-SCUK		0:45
16:00	17:00	LEZENÍ	GAJDOŠÍK	JULISKA	450,-	1:00
16:00	17:30	BASKETBAL	SKÁLOVÁ	HALA C-SCUK		1:30
16:30	18:00	SAUNA	KLEIN	SAUNA-SCUK		1:30
16:30	18:00	TENIS	POLÁŠEK	TK/TH KOB-SCUK		1:30
16:30	18:00	FLORBAL	PARKANOVÁ	HALA B-SCUK		1:30
16:30	17:15	AQUA AEROBIK	VLADYKOVÁ	BAZÉN-SCUK		0:45
17:00	18:00	LEZENÍ	GAJDOŠÍK	JULISKA	450,-	1:00
17:30	19:00	SPORTOVNÍ HRY	ČECHOVSKÝ	HALA C-SCUK		1:30
18:30	20:00	TANEČNÍ KURZ	VLADYKOVÁ	A1-SCUK		1:30

## STŘEDA

OD	DO	SPORT		MÍSTO		ŽZNÁMKY
8:30	9:30	OVERBAL	SVOBODOVÁ	MOTOL DR		1:00
9:30	10:30	ZTV + STREČINK	SVOBODOVÁ	MOTOL DR		1:00
13:00	14:00	POSILOVÁNÍ	HORN	POSILOVNA-SCUK		1:00
13:00	14:30	GOLF	VLADYKOVÁ	HOSTIVAŘ	700,-	1:30
13:00	14:00	TRX	SVOBODOVÁ	ÚPOLY-SCUK		1:00
13:30	14:15	PLAVÁNÍ	ČECHOVSKÝ	BAZÉN-SCUK		0:45
14:00	15:00	POSILOVÁNÍ	HORN	POSILOVNA-SCUK		1:00
14:00	15:30	SQUASH	ŽÁK	STRAHOV	550,-	1:30
14:00	15:30	TENIS	POLÁŠEK	TH NAFUK/TK-SCUK		1:30
14:15	15:00	PLAVÁNÍ	SVOBODOVÁ	BAZÉN-SCUK		0:45
14:30	16:00	GOLF	VLADYKOVÁ	HOSTIVAŘ	700,-	1:30
14:30	16:00	TENIS	GAJDOŠÍK	HALA A-SCUK		1:30
14:30	16:00	VOLEJBAL	SKÁLOVÁ	HALA B-SCUK		1:30
15:00	15:45	PLAVÁNÍ	SVOBODOVÁ	BAZÉN-SCUK		0:45
15:00	16:00	POSILOVÁNÍ	ČECHOVSKÝ	POSILOVNA-SCUK		1:00
15:30	17:00	SQUASH	ŽÁK	STRAHOV	550,-	1:30
15:30	17:00	TENIS	POLÁŠEK	TH NAFUK/TK-SCUK		1:30
16:00	17:00	LEZENÍ	KLEIN	JULISKA	450,-	1:00
16:00	17:30	FLORBAL	SKÁLOVÁ	HALA C-SCUK		1:30
16:00	17:30	VOLEJBAL - TRÉNINK	ČECHOVSKÝ	HALA A, B-SCUK		1:30
16:15	17:15	ZAMĚSTNANCI	MILEROVÁ	RUSKÁ		1:00
16:00	17:30	PVK ZST	HORN			1:30
16:30	18:00	AEROBIK	VLADYKOVÁ	A1-SCUK		1:30
16:30	18:00	SPORTOVNÍ HRY	GAJDOŠÍK	PŘETLAK-SCUK		1:30
17:15	18:15	KON. TRÉNINK	MILEROVÁ	RUSKÁ		1:00
17:00	18:00	LEZENÍ	KLEIN	JULISKA	450,-	1:00
18:00	18:45	PLAVÁNÍ	SKÁLOVÁ	BAZÉN-SCUK		0:45
18:00	19:30	PLAVÁNÍ - TRÉNINK	SKÁLOVÁ	BAZÉN-SCUK		1:30
19:00	20:30	KICK BOX	HORN	CKS	700,-	1:30

ČTVRTEK

OD	DO	SPORT		MÍSTO	POZNÁMKY	
7:30	9:00	LEZENÍ POKROČILÍ	GAJDOŠÍK	SMÍCHOFF	40,-/HOD	1:30
9:00	10:30	KONDIČNÍ TRÉNINK	VLADYKOVÁ	PLZEŇSKÁ		1:30
10:30	12:00	PILAT YOGA	VLADYKOVÁ	PLZEŇSKÁ		1:30
12:00	13:30	KONDIČNÍ BĚH	GAJDOŠÍK	PLZEŇSKÁ		1:30
13:00	14:30	SQUASH	ČECHOVSKÝ	STRAHOV		1:30
13:30	15:00	AEROBIK + KOND. TRÉN.	MILEROVÁ	A1 SCUK		1:30
14:00	15:30	TENIS - POKROČILÍ	ŽÁK	TK/TH KOB-SCUK		1:30
14:00	15:30	TENIS	POLÁŠEK	TH NAFUK/TK-SCUK		1:30
14:30	15:30	TRX	KLEIN	ÚPOLY-SCUK		1:00
14:30	16:00	POSILOVÁNÍ	HORN	POSILOVNA-SCUK		1:30
14:30	16:00	VOLEJBAL - POKROČILÍ	SKÁLOVÁ	HALA C-SCUK		1:30
14:30	16:00	SQUASH	ČECHOVSKÝ	STRAHOV	550,-	1:30
14:30	16:00	VOLEJBAL - Z / FLORBAL	PARKANOVÁ	HALA B-SCUK	zrušeno	1:30
15:00	15:45	PLAVÁNÍ	MILEROVÁ	BAZÉN-SCUK		0:45
15:30	17:00	KONDIČNÍ BĚH	KLEIN	SC UK		1:30
15:30	17:00	TENIS - Z	ŽÁK	TK/TH KOB-SCUK		1:30
15:30	17:00	TENIS - POKROČILÍ	POLÁŠEK	TH NAFUK/TK-SCUK		1:30
15:45	17:00	SAUNA	MILEROVÁ	SAUNA _ SCUK	BEZ PREZENCE	
15:45	16:30	PLAVÁNÍ + VOLNÉ PLAV.	MILEROVÁ	BAZÉN-SCUK		0:45
16:00	17:30	FOTBAL	HORN	HALA A,B,C-SCUK		1:30
16:00	17:00	LEZENÍ	GAJDOŠÍK	JULISKA	450,-	1:00
16:30	18:00	PLAVČÍK PŘÍPRAVA	SKÁLOVÁ	BAZÉN-SCUK	KURZ	1:30
17:00	18:30	FRISBEE	KLEIN	TH KOBEBEC-SCUK		1:30
17:00	18:00	LEZENÍ	GAJDOŠÍK	JULISKA	450,-	1:00
18:00	19:30	BOX	HORN	CKS	700,-	1:30
		PASP FT	PARKANOVÁ			2:00

## PÁTEK

OD	DO	SPORT		MÍSTO	POZNÁMKY	
8:00	9:30	SQUASH	ČECHOVSKÝ	STRAHOV	550,-	1:30
9:00	10:00	FLEXIBAR +ZRAV.TV	MILEROVÁ	A2-SCUK		1:00
9:00	15:00	TURISTIKA	KLEIN		BLOK	2:00
9:30	11:00	SQUASH	ŽÁK	STRAHOV	550,-	1:30
10:00	11:00	FITBALL	MILEROVÁ	A2-SCUK		1:00
11:00	12:30	ATLETICKÝ TRÉNINK	HORN	SC UK/POSIL-SCUK		1:30
12:15	13:15	STOLNÍ TENIS	PARKANOVÁ	HERNA ST-SCUK		1:00
12:30	13:30	POSILOVÁNÍ	HORN	POSILOVNA-SCUK		1:00
13:00	14:00	STREČINK	SVOBODOVÁ	A1-SCUK	zrušeno	1:00
13:30	14:15	PLAVÁNÍ	PARKANOVÁ	BAZÉN-SCUK		0:45
13:30	14:30	POSILOVÁNÍ	HORN	POSILOVNA-SCUK		1:00
14:00	15:30	TENIS	POLÁŠEK	TH NAFUK/KOBE-SCUK		1:30
14:00	15:30	OVERBAL	SVOBODOVÁ	A1-SCUK		1:30
14:15	15:00	PLAVÁNÍ	PARKANOVÁ	BAZÉN-SCUK		0:45
15:00	15:45	PLAVÁNÍ	PARKANOVÁ	BAZÉN-SCUK		0:45
15:30	17:00	TENIS	POLÁŠEK	TH NAFUK/KOBE-SCUK		1:30

Specializace Turistika je vyučována v anglickém jazyce. Turistika bude vyučována v 5ti půldenních blocích.