|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Název studijního předmětu | **Fyziologické základy funkčního vyšetření a pohybové terapie u pacientů s civilizačními chorobami** | | | | |
| Typ předmětu | Povinně volitelný | | | doporučený  ročník / semestr |  |
| Rozsah studijního předmětu |  | hod | 25 | kód předmětu | **DS006** |
| Způsob ověření studijních výsledků | Zk | Forma výuky | | Přednáška | |
| Forma způsobu ověření studijních výsledků | písemná | | | | |
| Garant předmětu  (ev. vyučující zodpovědný za předmět) | doc. MUDr. Jiří Radvanský, CSc. | | | | |
| Zapojení garanta do výuky předmětu | Garant vede a koordinuje výuku předmětu. Aktivně se podílí na seminářích a je zodpovědný za ověřování studijních výsledků. Podíl garanta na výuce je 30 %. | | | | |
| Vyučující | MUDr. Kryštof Slabý  MUDr. Michal Procházka | | | | |
| Stručná anotace předmětu | | | | | |
| Zátěž jako forma stresu, který lze dávkovat.  Reakce a adaptace na zátěž. Tělesná zátěž z hlediska energetických zdrojů.  Reakce a adaptace oběhového systému na tělesnou zátěž. Základy funkční diagnostiky kardiovaskulárního systému, nové metody.  Druhy svalové práce z hlediska jejich využitelnosti pro adaptaci v sekundární prevenci civilizačních chorob Reakce a adaptace dýchacího systému na tělesnou zátěž  Reakce a adaptace endokrinního systému na tělesnou zátěž. Základy termoregulace v tělesné zátěži.  Principy měření tělesné zdatnosti, energetického výdeje v zátěži Tělesná zátěž při stavech s nízkým srdečním výdejem, reakce, adaptace Syndrom inzulínové rezistence a tělesná zátěž - reakce, adaptace Koronární rezerva, stavy se sníženou koronární rezervou a zátěž.  Adaptace na tělesnou zátěž jako součást terapie kardiovaskulárních chorob Adaptace na tělesnou zátěž jako součást terapie diabetes mellitus druhého typu Pohyb jako primární a sekundární prevence nádorových onemocnění | | | | | |
| Studijní literatura | | | | | |
| *Základní studijní literatura - povinná:*   1. MÁČEK, Miloš et al. Fyziologie a klinické aspekty pohybové aktivity. 1. vyd. Praha: Galén, ©2011. xvi, 245 s. ISBN 978-80-7262-695-3. 2. KOLÁŘ, Pavel et al. *Rehabilitace v klinické praxi*. 1. vyd. Praha: Galén, ©2009. xxxi, 713 s. ISBN 978-80-7262- 657-1. 3. McARDLE, Wiliam et al. Exercise physiology: Nutrition,energy, and human performance. 8th ed.,Philadelphia:   Lippincot Williams and Wilkins, ©2015, ISBN 9781451191554. | | | | | |